



QI DO WUSHU
La voie de l'Énergie

WŪSHÙ 武术
KUNG FU 功夫
Sǎnshǒu 散手 / Sǎndǎ 散打
Tàijí Quán 太极拳



Filiation de l'école Yuen Man Sin
Instructeur : Jean-Michel BOUDIN

Le Kung Fu (Gōng Fu) a pour but de favoriser le développement physique et psychologique. Il développe et entretient la souplesse du pratiquant. Plus on commence tôt l'étude de cet art, plus on est sûr de conserver l'élasticité que l'adulte perd, par manque d'exercice.

CENTRE SOCIO-CULTUREL AIME CESAIRE

JOURS	HORAIRES DES COURS
Jeudi (Tàijí Quán / 太极拳)	- 18 h 00 à 19 h 30
Vendredi (Sǎnshǒu 散手 / Sǎndǎ 散打)	- 17 h 00 à 19 h 00
Samedi Wŭshù / 武术 (Dào / 道)	- 14 h 00 à 16 h 00

Âge : à partir de 13 ans et plus
Tenue ample : pantalon noir et teeshirt blanc ou rouge sans inscription dessus
Venir 10 mn avant le cours (pour inscriptions et autres...)
Durant les cours, respectez les règles martiales données par votre instructeur

Arrivez en silence

Inscription :

par téléphone au **06 95 86 58 85 (laisser un message. MERCI)**

Adhésion annuelle : 20 € /an

TARIFS ANNUEL

Gennevilliers		Hors commune	
Adultes	-18 ans / Etudiants / Retraités	Adultes	-18 ans / Etudiants / Retraités
280€	250€	310€	280€

Chômeurs : voir avec le trésorier

Pour tout renseignement :

Tél : **06 63 70 96 27 (laisser un message. Merci.)**

Présidente : **Patricia Andrianasolo**
Vice-Présidente coordinatrice Chine-France : **Linghui LU**
Trésorier/Secrétaire : **Maxence Van Steirteghem**
Filiation avec Le Temple de Shaolin : Yan Hua