

Mai 2025



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 28 avril	mardi 29	mercredi 30	vendredi 2	lundi 5	mardi 6	mercredi 7	vendredi 9	lundi 12	mardi 13	mercredi 14
									Semaine du pain		
									Pain au raisin	Pain au lin	Menu vert Pain aux noix
Entrée	Salade verte vinaigrette		Crêpe au fromage	Concombre		Salade verte et maïs vinaigrette	Tartinable et radis	Œuf dur mayonnaise	Lentilles vinaigrette	Salade de pommes de terre vinaigrette	Concombre vinaigrette
Plat principal	Lasagnes de légumes	Omelette nature	Filet de poisson sauce curry	Jeudi 1 mai : FÉRIE	Dhal de lentilles corail	Pépites de poisson aux graines	Emincé de bœuf aux haricots rouges	Tempeh au curry	Sauté de bœuf aux paprika	Omelette nature	Filet de poisson sauce basilic
Fromage Laitage	Emmental	Fromage blanc nature	Carré de l'Est		Pommes de terre	Épinards	Riz	Petits pois carottes	Carottes	Ratatouille	Haricots verts et flageolets
Dessert	Purée de pommes bananes	Fruit	Fruit		Camembert	Mimolette	Petit suisse aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Brie	Fromage coque
					Fruit	Riz au lait		Fruit	Fruit	Fruit	Crème dessert pistache

	jeudi 15	vendredi 16	lundi 19	mardi 20	mercredi 21	jeudi 22	vendredi 23	lundi 26	mardi 27	mercredi 28	vendredi 30
	Menu de la ville de Pantin		Menu équilibré				Menu violet				
	Pain aux céréales	Pain au maïs									
Entrée	Salade verte vinaigrette	Carottes râpées		Betteraves vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Concombre	Sauté de porc à la moutarde	Salade verte vinaigrette	Lentilles vinaigrette	Tartinable	Carottes râpées
Plat principal	Paëlla de légumes	Poisson pané	Émincé de bœuf à la mexicaine	Pané au fromage	Bolognaise de lentilles	Filet de poisson sauce crème échalote	ou émincé de blé à la moutarde	Écrasé de pommes de terre au colin	Escalope de volaille au jus	Semoule	Égrené de pois façon chili
Fromage Laitage	Camembert	Yaourt aromatisé à la fraise	Pommes de terre vapeur	Purée de brocolis	Pâtes et emmental râpé	Petits pois	Céréales gourmandes	Fromage fouetté	Carottes	Légumes couscous	Riz
Dessert	Purée de pommes	Moelleux au chocolat et crème anglaise	Petit suisse nature	Gouda	Yaourt aromatisé	Fromage fondu	Emmental	Purée de pommes	Yaourt nature	Edam	Fromage coque rouge
			Fruit	Fruit		Semoule au lait	Fruit		Fruit	Fruit	Purée de pommes cerises



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant ce QR code.

*Picoussel : galette de blé aux blettes
*Sauce waterzoi : sauce crème aux petits légumes
*Emincé de korma : émincé de pois et blé au lait de coco et épices

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

@tables_communes



* Aide de l'Union Européenne à destination des écoles