

La maison des familles

Gennevilliers



De septembre à décembre 2026

Gennevilliers
LAUDACE D'UNE
VILLE POPULAIRE

Café des parents

Les jeudis de 9h à 11h15

 **La maison des familles**

Espace libre et convivial pour rencontrer d'autres parents, échanger sur nos préoccupations, nos vécus et parler des activités de la maison des familles.

10, 17 et 24 septembre

1^{er}, 8, et 15 octobre

5, 12, 19 et 26 novembre

17 décembre

Les activités sont programmées pendant les cafés des parents. Les thèmes des groupes de travail sont ceux que les parents désirent aborder.

- **Déjeuner et/ou repas partagé des parents**

jeudi 3 décembre de 9h30 à 15h (sur inscriptions). Choix du menu, préparation et dégustation du repas ensemble.

- Ateliers cookies, sorties, marche avec ou sans bâtons, balade à Paris...

Massage bébé*

**Cycles DE 4 séances
à partir du lundi 14 septembre**

 **La maison des familles**

De 1 à 12 mois avec Johanna.

Yera, conseillère conjugale au Centre de santé sexuelle*

**jeudi 1^{er} octobre
de 14h à 16h**

 **La maison des familles**

Yera vient parler de la féminité, des réseaux sociaux et de leurs influences, de nos relations avec nos enfants et selon les thèmes que les parents désirent aborder.

Sophrologie* avec Pauline

**Les lundis 14 sept, 5 oct,
2 nov, 7 déc de 10h30 à 12h**

 **Espace Saâd-Abssi (salle de danse)**

Pour toutes et tous. Retrouvez le plaisir d'une relation harmonieuse et paisible. Relaxation et activation du corps et de l'esprit.

Une séance en soirée jeudi 26 novembre de 17h30 à 19h à la maison des familles.

Sophrologie* pour femmes enceintes avec Marie Aimée

**À partir du lundi 7 sept
hors vacances scolaires
de 14h à 16h**

 **Relais petite enfance**

Exercices de respiration et relaxation adaptés aux femmes enceintes. Une aide précieuse pour accompagner toutes les étapes de la grossesse, l'accouchement et la période post-natale.

Yoga* avec Lili

**Les mardis 22 sept, 13 oct,
10 et 24 nov, 1^{er} déc
de 10h à 11h**

 **SDD Conservatoire Edgar-Varèse**

Pratique d'un ensemble de postures et de respiration, propices au bien être. Accessible à toutes et tous.

Atelier sensoriel

**Les vendredis 9 oct, 20 nov,
18 déc de 9h30 à 11h30**

 **La maison des familles**

Avec Ophélie et Lena, venez vous détendre, échanger et éveiller vos enfants.



Atelier : la parentalité à travers les cultures du monde* **(Acep)**

**Les jeudis 8 oct et 10 déc
de 9h15 à 11h**

 **La maison des familles**

Avec Prune, anthropologue.
Elle anime et accompagne nos échanges et nos questionnements sur la parentalité : manière de "faire famille", temps de l'enfance, rapport à l'école...

Atelier conférence : mieux communiquer en famille*

 **La maison des familles**

**lundi 12 octobre
de 8h 45 à 11 h45**

Avec Taïssi Dini, psychologue clinicienne.

Atelier bébé/maman je me (re)découvre **(Acep)**

**Les lundis 23 nov, 30 nov,
7 déc, 14 déc de 10h30 à 11h30**

 **Conservatoire Edgar-Varèse**

Avec Magali. Atelier de remise en forme et d'échanges avec son enfant (5 à 24 mois).

Initiation au sport avec Aodren

Pour encourager et accompagner les parents à la pratique d'activités sportives

**Les jeudis 24 sept, 15 oct,
12 nov, 10 déc à 14h30**

 **La maison des sportifs**

Diététicienne*

 **Maison des familles**

Échangeons autour de l'alimentation.

Atelier main dans la main : valoriser les langues maternelles* **(Acep)**

Les mercredis à partir du 4 nov

De 10h30 à 11h30 à l'espace Aimé-Césaire – médiathèque André-Malraux
(Sauf vacances scolaires)

Avec Sarah. **Parents/enfants de 3 à 6 ans**

Activités autour des langues tout en s'amusant à l'aide du kamishibai ou de la boîte à histoires.

Atelier Ufobaby Cours enfants*

**Les samedis de 9h45 à 10h30
ou 10h45 à 11h30**

 **Gymnase Guy-Môquet**

Cours pour les enfants de 3 ans ou parents/enfants de 1 ou 2 ans



*** Renseignements et inscriptions à la maison des familles**



Atelier parents /enfants « les petites mains »

**Vacances de la Toussaint
de 14h30 à 16h**

📍 **La maison des Familles**

**Renseignements pour les jours
et inscriptions à la maison des familles.**

ACEP (Accueil conseil écoute parents)

Consultations individuelles sur rendez-vous avec
un psychologue clinicien à la maison des familles.
Mardi, mercredi, vendredi toute la journée.
Tél : 01 40 85 48 97 - Entrée rue Jean-Prévost



8 rue Jack-London - Entrée rue Jean-Prévost
Tél : 01 40 85 48 10

Retrouvez-nous sur le site de la ville :

Rubrique > **GRANDIR** > **Accompagnement enfants/parents**

Lieux des activités

CONSERVATOIRE EDGAR-VARÈSE,
13 rue Louis-Carmel

RELAIS PETITE ENFANCE (RAM),
9 rue Jean-Jaurès

**ESPACE AIMÉ-CÉSAIRE
CENTRE CULTUREL ET SOCIAL,**
6 avenue du Luth

MÉDIATHÈQUE ANDRÉ-MALRAUX,
6 avenue du Luth

**ESPACE SAÂD-ABSSI
CENTRE CULTUREL ET SOCIAL,**
16 rue Julien-Mocquard

**ESPACE GRÉSILLONS
CENTRE CULTUREL ET SOCIAL,**
28 rue Paul-Vaillant-Couturier

GYMNASE GUY-MÔQUET,
1 rue Guy-Môquet

MAISON DES SPORTIFS,
allée de la Maison pour tous
(derrière le cinéma Jean-Vigo)