

La maison des familles

Gennevilliers



PROGRAMME

**Septembre • Octobre
Novembre • Décembre
2025**

Gennevilliers
LAUDACE D'UNE
VILLE POPULAIRE

Café des parents

Les jeudis de 9h à 11h15

📍 La Maison des familles

Espace libre et convivial pour rencontrer d'autres parents, échanger sur nos préoccupations, nos vécus et parler des activités de la Maison des familles.

11 sept, 18 sept, 25 sept,
2 oct, 9 oct, 6 nov, 13 nov
20 nov, 27 nov, 4 déc 2025

Les activités sont programmées pendant les cafés des parents. Les thèmes des groupes de travail sont ceux que les parents désirent aborder.

• DÉJEUNER DES PARENTS

Jeudi 18 décembre de 9h30 à 15h30
(sur inscriptions). Préparation et dégustation du repas ensemble. Sorties, marche, visites sur Paris...

► Yera, conseillère conjugale au centre de santé sexuelle (CSS)*

Jeudi 2 octobre
14h -16h

📍 La Maison des Familles

Yera vient à la rencontre des parents pour échanger autour des sujets qui les concernent : féminité, réseaux sociaux, relations avec les enfants...les discussions s'adaptent aux thèmes que les parents souhaitent aborder.



● Sophrologie*

pour les parents avec Pauline

Les lundis 15 septembre,
10 nov, 17 nov, 8 déc
de 10h30 à 12h

📍 Conservatoire Edgar-Varèse

Pour les débutants et les connaisseurs. Relaxation et activation du corps et de l'esprit.

● Sophrologie*

pour les femmes enceintes avec Pauline

Les lundis hors vacances scolaires de 14h à 16h, reprise le 15 sept

📍 Relais petite enfance

Technique de respiration et de relaxation. Une aide précieuse pour accompagner toutes les étapes de la grossesse, l'accouchement et la période post-natale.

🌀 Yoga*

pour les parents avec Lili

Les mardis 30 sept, 14 oct,
4 nov, 18 nov, 2 déc,
de 10h à 11h

📍 Conservatoire Edgar-Varèse

Pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration propices au bien-être. Accessible à toutes et tous.

📖 **Ateliers sensoriels***
parents/enfants de 0 à 3 ans

Les vendredis 12 sept, 17 oct,
14 nov, 12 déc
entre 9h30 et 11h30

📍 La Maison des familles

Avec Ophélie et Lena, venez vous détendre, échanger et éveiller vos enfants.



Atelier

La parentalité à travers les cultures du monde* (Acep)

Les jeudis 16 oct et 11 déc de 9h15 à 11h

 **Maison des familles**

Avec Audrey Dessertine, anthropologue. Elle anime et accompagne nos échanges et nos questionnements de parents sur la manière de "faire famille", le temps de l'enfance, le rapport à l'école...

Atelier conférence : Mieux communiquer en famille*

 **Maison des familles**

Lundi 13 octobre de 9h-11h30

Nos approches et nos discussions autour des écrans et des réseaux sociaux : nous parents et avec nos enfants. Avec Taissi DINI, psychologue du développement

Ateliers* bébé/ maman Je me (re)découvre (Acep)

Les lundis 22 sept, 29 sept, 06 oct, 24 oct, 1^{er} déc de 10h15 à 11h30

 **Conservatoire Edgar-Varèse**

Avec Magali Brument. Atelier de remise en forme et d'échange avec son enfant (de 5 à 24 mois).

Diététicienne* Marie Abayan

Jeudi 13 nov, de 14h à 16h

 **Maison des familles**
Échangeons autour de l'alimentation.

Ateliers main dans la main : valoriser les langues maternelles* (Acep)

Les mercredis

De 10h30 à 11h30 à l'espace

Aimé-Césaire

Médiathèque André-Malraux

(Sauf vacances scolaires)

Avec Sarah Koudlansky. **Parents/Enfants de 3 à 6 ans.** Activités autour des langues tout en s'amusant à l'aide du kamishibai ou de la boîte à histoires.

Atelier Gennevilliers GR* (gymnastique rythmique)

Les samedis matin de 9h45 à 10h30 ou 10h45 à 11h30 selon l'âge

De 0 à 3 ans motricité libre

 **Gymnase Guy-Môquet**
1 rue Guy-Môquet

Cours enfants (enfants de 3 ans).
Cours parents /enfants (1 ou 2 ans).

Ufobaby Guy-Môquet*

Les samedis matin 9h45-10h30 ou 10h45-11h30 selon l'âge

De 0 à 3 ans, motricité libre

*** Renseignements et inscriptions à la Maison des familles**

Relais infos familles

Les lundis 6 octobre,
3 nov, 1^{er} déc, de 13h30 à 15h

📍 Maison des familles

**ACCUEIL INFORMATION
ORIENTATION** sur les démarches et
les prestations existantes ainsi que sur les
services proposés par la collectivité
(santé, éducation, scolarité, vacances,
numérique, travail), par les associations
ou les partenaires de la ville.
Entrée libre.



VACANCES DE LA TOUSSAINT

**Ateliers* parents/enfants
"Les petites mains" ***

De 14h30 à 16h

📍 Maison des familles

Avec papa et/ou maman, créons, bricolons et
confectionnons ensemble (enfants de 3 à 12 ans).

**Renseignements pour les jours
et inscriptions à la MDF**



Lieux des activités

CONSERVATOIRE EDGAR-VARÈSE, 13 rue Louis-Carmel

RELAIS PETITE ENFANCE (RAM), 9 rue Jean-Jaurès

ESPACE AIMÉ-CÉSAIRE, 6 avenue du Luth

MÉDIATHÈQUE ANDRÉ-MALRAUX, 6 avenue du Luth

ESPACE SAÂD-ABSSI, 16 rue Julien-Mocquard

ESPACE GRÉSILLONS, 28 rue Paul-Vaillant-Couturier

GYMNASSE GUY-MÔQUET, 1 rue Guy-Môquet

ACEP (Accueil Conseil Écoute Parents)

Consultations individuelles sur rendez-vous avec un psychologue
clinicien : **mardi, mercredi, vendredi toute la journée.**

Tél : 01 40 85 48 97 📍 Maison des familles



**La maison
des familles**
Gennevilliers

8 rue Jack-London - Entrée rue Jean-Prévoist
Tél : 01 40 85 48 10

Retrouvez-nous sur le site de la ville :
Rubrique > **GRANDIR** > **Accompagnement enfants/parents**

ville-gennevilliers.fr

