

La maison des familles

PROGRAMME

AVRIL
MAI
JUIN
JUILLET



Projet de réussite éducative

Gennevilliers
LAUDACE D'UNE
VILLE POPULAIRE

CAFÉ DES PARENTS*

Les jeudis de 9h à 11h15

C'est un espace libre et convivial où rencontrer d'autres parents, échanger sur nos préoccupations, notre vécu, parler des activités de la Maison des familles et participer à sa programmation.

2, 16, 23 et 13 juin

Maison des familles

Organisation du Déjeuner des parents barbecue du jeudi 30 mai de 9h à 15h30 : sur vos propositions culinaires nous cuisinons et partageons un repas ensemble.

- Visite de Paris, jeudi 23 mai.
- Sortie à la mer, mercredi 3 juillet*.

Atelier, Main dans la main, « VALORISER LES LANGUES MATERNELLES »*

avec Sarah.

Parents/enfants, de 3 à 6 ans :

Les mercredis de 10h30 à 11h30

Médiathèque André-Malraux

14h30 à 15h30, sauf vacances scolaires

Espace Grésillons

Activités autour des langues à l'aide du kamishibai ou de la boîte à histoires, des chansons, des jeux... Tout en s'amusant.

Atelier

« LA PARENTALITÉ À TRAVERS LES CULTURES DU MONDE »*

avec Audrey, anthropologue

Jeudi 25 avril, de 9h15 à 11h

Maison des Familles.

Elle anime et accompagne nos échanges et nos questionnements de parents sur ce sujet qu'est la parentalité, autour de nos expériences.

(Manière de faire famille, le temps de l'enfance, le rapport à l'école...)

SOPHROLOGIE,

avec Pauline*

**Les lundis 22 et 29 avril, 13 mai,
10 juin, 1^{er} juillet, de 10H30 à 12h**

Espace Saâd-Abssi, salle de danse

Pour les débutants et les connaisseurs.

Retrouver le plaisir d'une relation harmonieuse et paisible. Relaxation et activation du corps et de l'esprit.

SOPHROLOGIE POUR FEMMES ENCEINTES

Les Lundis après-midi, de 14h à 16h

Relais petite enfance (RAM).

Espace d'écoute pour la femme enceinte, des outils clés (respiration, relaxation...) afin de lui permettre d'être présente avec confiance à chaque étape de sa grossesse et de son accouchement.

Aide précieuse à soulager les inconforts physiques, les émotions et le travail d'aide à la période postnatale.

Atelier bébé/maman

« JE ME (RE)DÉCOUVRE »*

avec Magali, danseuse.

**Les mardis 30 avril, 14 et 28 mai,
11 et 18 juin, de 10h à 11h30**

Conservatoire Edgar-Varèse

salle de danse

Dédié aux mamans et leur enfant âgé de 5 à 24 mois, cet atelier propose pour la maman un espace adapté pour se remettre en forme tout en étant dans l'échange avec son enfant et travailler le lien avec celui-ci.

RENCONTRE PARENTS*

avec Marie Abayan, diététicienne
Vendredi 24 mai, de 9h15 à 11h15

Maison des familles

Echangeons autour de l'alimentation :
Comment ne pas se priver et faire
attention ? Des raisons pour changer
d'alimentation ? Déguster en pleine
conscience ? Venez avec vos questions.

AVEC YERA*

conseillère conjugale au CPEF
Les lundis 6 mai et 17 juin,
de 9h15 à 11h15

Maison des familles

Yera vient nous parler de sujets autour de
la féminité, des réseaux sociaux et leurs
influences... discuter de nos relations avec
nos enfants... proposer divers sujets que
nous établirons aussi ensemble.

Grandir avec mon enfant « DEVENIR PARENTS ET PRENDRE SOIN DE SON ENFANT »*

Rencontre de professionnels pour échanger
sur des sujets autour de l'encadrement,
l'alimentation, les soins, les jeux... de vos
enfants.

Vendredi 3 mai et 28 juin,
de 9h15 à 11h15

Maison des familles

Vous pouvez venir avec les tout-petits.

LES PETITS ARTISTES*

Parents/enfants, de 3 à 12 ans
avec l'aide de Cyrille, artiste peintre
Les mercredis 24 avril, 22 mai, 12 juin,
de 14h30 à 16h

Espace Saâd-Abssi

Prenez du temps pour dessiner, peindre
et/ou travailler la terre.

YOGA* avec Lili

Les mardis 23 avril, 7 et 21 mai, 4 juin
et 2 juillet de 10h à 11h

Conservatoire Edgar-Varèse

Pratique d'un ensemble de postures et
respiration, propices au bien être sans
capacités physiques particulières.

MASSAGE/BB*

de 1 mois à 12 mois, avec Johanna
Les lundis, de 15h30 à 16h30, par cycle

Maison des familles

Ateliers PSYCHOMOTRICITÉ*

Pour les enfants de moins de 3 ans,
avec Eugénie, psychomotricienne
et Johanna
de 9h30 à 10h15, bébés non marcheurs.

Thèmes abordés :

le portage, les installations, les différentes
étapes jusqu'à la marche...

de 10h30 à 11h30, bébés marcheurs

Thèmes abordés : petits parcours moteurs,
stimuler la marche, le chaussage, la motricité
fine...

Relais petite enfance, RAM

VACANCES DE PRINTEMPS

Atelier parents/enfants « Les petites mains »*

On se retrouve pour créer, bricoler, confectionner ensemble.

Avec papa et/ou maman. Pour les enfants de 3 à 12 ans.

Mardi 16, mercredi 17 et jeudi 18 avril, de 14h30 à 16h

Maison des familles

RELAIS INFOS FAMILLES

**ACCUEIL ENTRÉE LIBRE
ENTRE 13H30 ET 15H30**

LES LUNDIS 6 MAI ET 3 JUIN

*Présentation de la maison des familles
pour les parents et les professionnels.*

*Échanges : questions pour s'orienter dans la
ville et trouver des lieux Parents et/ou enfants.*

La Maison des familles

8 rue Jack-London. Tél : 01 40 85 48 10

Rendez-vous sur le site de la ville

Rubrique > **GRANDIR** > **Accompagnement enfants/parents**

ACEP (Accueil conseil écoute parents)

Consultations individuelles sur rendez-vous avec un psychologue
clinicien à la Maison des familles.

Mardi, mercredi et vendredi toute la journée.

Tél : 01 40 85 48 97 - entrée rue Jean-Prévost

Lieux des activités

MÉDIATHÈQUE ANDRÉ-MALRAUX, 6 avenue du Luth

CONSERVATOIRE EDGAR-VARÈSE, 13 rue Louis-Calmel

RELAIS PETITE ENFANCE (Ram), 9 rue Jean-Jaurès

CENTRE CULTUREL ET SOCIAL AIMÉ-CÉSAIRE, 6 avenue du Luth

CENTRE CULTUREL ET SOCIAL SAÂD-ABSSI, 16 rue Julien-Mocquard

ESPACE GRÉSILLONS, 28 rue Paul-Vaillant-Couturier