

# La maison des familles

PROGRAMME

AVRIL  
MAI  
JUIN  
JUILLET



*Projet de réussite éducative*

**Gennevilliers**  
LAUDACE D'UNE  
VILLE POPULAIRE

## **CAFÉ DES PARENTS\***

**Les jeudis de 9h à 11h15**

*C'est un espace libre et convivial où rencontrer d'autres parents, échanger sur nos préoccupations, notre vécu, parler des activités de la Maison des familles et participer à sa programmation.*

**2, 16, 23 et 13 juin**

### **Maison des familles**

Organisation du Déjeuner des parents barbecue du jeudi 30 mai de 9h à 15h30 : sur vos propositions culinaires nous cuisinons et partageons un repas ensemble.

- Visite de Paris, jeudi 23 mai.
- Sortie à la mer, mercredi 3 juillet\*.

## **Atelier, Main dans la main, « VALORISER LES LANGUES MATERNELLES »\***

avec Sarah.

Parents/enfants, de 3 à 6 ans :

**Les mercredis de 10h30 à 11h30**

### **Médiathèque André-Malraux**

**14h30 à 15h30, sauf vacances scolaires**

### **Espace Grésillons**

*Activités autour des langues à l'aide du kamishibai ou de la boîte à histoires, des chansons, des jeux... Tout en s'amusant.*

**Atelier**

## **« LA PARENTALITÉ À TRAVERS LES CULTURES DU MONDE »\***

avec Audrey, anthropologue

**Jeudi 25 avril, de 9h15 à 11h**

### **Maison des Familles.**

*Elle anime et accompagne nos échanges et nos questionnements de parents sur ce sujet qu'est la parentalité, autour de nos expériences.*

*(Manière de faire famille, le temps de l'enfance, le rapport à l'école...)*

## **SOPHROLOGIE,**

**avec Pauline\***

**Les lundis 22 et 29 avril, 13 mai,  
10 juin, 1<sup>er</sup> juillet, de 10H30 à 12h**

### **Espace Saâd-Abssi, salle de danse**

*Pour les débutants et les connaisseurs.*

*Retrouver le plaisir d'une relation harmonieuse et paisible. Relaxation et activation du corps et de l'esprit.*

## **SOPHROLOGIE POUR FEMMES ENCEINTES**

*Les Lundis après-midi, de 14h à 16h*

### **Relais petite enfance (RAM).**

*Espace d'écoute pour la femme enceinte, des outils clés (respiration, relaxation...) afin de lui permettre d'être présente avec confiance à chaque étape de sa grossesse et de son accouchement.*

*Aide précieuse à soulager les inconforts physiques, les émotions et le travail d'aide à la période postnatale.*

**Atelier bébé/maman**

## **« JE ME (RE)DÉCOUVRE »\***

avec Magali, danseuse.

**Les mardis 30 avril, 14 et 28 mai,  
11 et 18 juin, de 10h à 11h30**

### **Conservatoire Edgar-Varèse**

### **salle de danse**

*Dédié aux mamans et leur enfant âgé de 5 à 24 mois, cet atelier propose pour la maman un espace adapté pour se remettre en forme tout en étant dans l'échange avec son enfant et travailler le lien avec celui-ci.*

## RENCONTRE PARENTS\*

avec Marie Abayan, diététicienne  
Vendredi 24 mai, de 9h15 à 11h15

### Maison des familles

Echangeons autour de l'alimentation :  
Comment ne pas se priver et faire  
attention ? Des raisons pour changer  
d'alimentation ? Déguster en pleine  
conscience ? Venez avec vos questions.

## AVEC YERA\*

conseillère conjugale au CPEF  
Les lundis 6 mai et 17 juin,  
de 9h15 à 11h15

### Maison des familles

Yera vient nous parler de sujets autour de  
la féminité, des réseaux sociaux et leurs  
influences... discuter de nos relations avec  
nos enfants... proposer divers sujets que  
nous établirons aussi ensemble.

## Grandir avec mon enfant « DEVENIR PARENTS ET PRENDRE SOIN DE SON ENFANT »\*

Rencontre de professionnels pour échanger  
sur des sujets autour de l'encadrement,  
l'alimentation, les soins, les jeux... de vos  
enfants.

Vendredi 3 mai et 28 juin,  
de 9h15 à 11h15

### Maison des familles

Vous pouvez venir avec les tout-petits.

## LES PETITS ARTISTES\*

Parents/enfants, de 3 à 12 ans  
avec l'aide de Cyrille, artiste peintre  
Les mercredis 24 avril, 22 mai, 12 juin,  
de 14h30 à 16h

### Espace Saâd-Abssi

Prenez du temps pour dessiner, peindre  
et/ou travailler la terre.

## YOGA\* avec Lili

Les mardis 23 avril, 7 et 21 mai, 4 juin  
et 2 juillet de 10h à 11h

### Conservatoire Edgar-Varèse

Pratique d'un ensemble de postures et  
respiration, propices au bien être sans  
capacités physiques particulières.

## MASSAGE/BB\*

de 1 mois à 12 mois, avec Johanna  
Les lundis, de 15h30 à 16h30, par cycle

### Maison des familles

## Ateliers PSYCHOMOTRICITÉ\*

Pour les enfants de moins de 3 ans,  
avec Eugénie, psychomotricienne  
et Johanna

Les mardis matin, par cycles,  
de 9h30 à 10h15, bébés non marcheurs.

Thèmes abordés :

le portage, les installations, les différentes  
étapes jusqu'à la marche...

de 10h30 à 11h30, bébés marcheurs

Thèmes abordés : petits parcours moteurs,  
stimuler la marche, le chaussage, la motricité  
fine...

### Relais petite enfance, RAM

## VACANCES DE PRINTEMPS

### Atelier parents/enfants « Les petites mains »\*

*On se retrouve pour créer, bricoler, confectionner ensemble.*

*Avec papa et/ou maman. Pour les enfants de 3 à 12 ans.*

**Mardi 16, mercredi 17 et jeudi 18 avril, de 14h30 à 16h**

**Maison des familles**

### RELAIS INFOS FAMILLES

**ACCUEIL ENTRÉE LIBRE  
ENTRE 13H30 ET 15H30**

**LES LUNDIS 6 MAI ET 3 JUIN**

*Présentation de la maison des familles  
pour les parents et les professionnels.*

*Échanges : questions pour s'orienter dans la  
ville et trouver des lieux Parents et/ou enfants.*

## La Maison des familles

8 rue Jack-London. Tél : 01 40 85 48 10

Rendez-vous sur le site de la ville

Rubrique > **GRANDIR** > **Accompagnement enfants/parents**

## ACEP (Accueil conseil écoute parents)

Consultations individuelles sur rendez-vous avec un psychologue  
clinicien à la Maison des familles.

Mardi, mercredi et vendredi toute la journée.

Tél : 01 40 85 48 97 - entrée rue Jean-Prévost

## Lieux des activités

**MÉDIATHÈQUE ANDRÉ-MALRAUX**, 6 avenue du Luth

**CONSERVATOIRE EDGAR-VARÈSE**, 13 rue Louis-Calmel

**RELAIS PETITE ENFANCE** (Ram), 9 rue Jean-Jaurès

**CENTRE CULTUREL ET SOCIAL AIMÉ-CÉSAIRE**, 6 avenue du Luth

**CENTRE CULTUREL ET SOCIAL SAÂD-ABSSI**, 16 rue Julien-Mocquard

**ESPACE GRÉSILLONS**, 28 rue Paul-Vaillant-Couturier