

La maison  
des familles  
Gennevilliers



D'avril à juillet 2026

## ► Café des parents

Les jeudis de 9h à 11h15

📍 La maison des familles

Espace libre et convivial pour rencontrer d'autres parents, échanger sur nos préoccupations, nos vécus et parler des activités de la maison des familles.

16 avril, 7, 21 et 28 mai et 25 juin

Les activités sont programmées pendant les cafés des parents. Les thèmes des groupes de travail sont ceux que les parents désirent aborder.

### • Déjeuner et pique-nique des parents

Judi 9 avril de 9h30 à 15h

(sur inscriptions). Choix du menu, préparation et dégustation du repas ensemble.

- Ateliers cookies, sorties, marche avec ou sans bâtons, balade à Paris...

## ↪ Massage bébé\*

Les lundis 13 avril, 4 mai, 11 mai et 18 mai, 1<sup>er</sup>, 8, 15, 22 et 29 juin de 15h30 à 16h30

📍 La maison des familles

De 1 à 12 mois avec Johanna.

## ► Yera, conseillère conjugale au Centre de santé sexuelle\*

Judi 16 avril de 14h à 16h

📍 La maison des familles

Yera vient parler de la féminité, des réseaux sociaux et de leurs influences, de nos relations avec nos enfants et des thèmes que les parents désirent aborder.

## ● Sophrologie\* avec Pauline

Les lundis 13 avril, 4 mai, 8 juin et 6 juillet de 10h30 à 12h

📍 Espace Saâd-Abssi (salle de danse)

Le lundi 21 avril de 17h30 à 19h

📍 La maison des familles

Pour toutes et tous. Retrouvez le plaisir d'une relation harmonieuse et paisible. Relaxation et activation du corps et de l'esprit.

## ● Sophrologie\* pour femmes enceintes avec Marie Aimée

Les lundis hors vacances scolaires de 14h à 15h30

📍 Relais petite enfance

Exercices de respiration et relaxation adaptés aux femmes enceintes. Une aide précieuse pour accompagner toutes les étapes de la grossesse, l'accouchement et la période post-natale.

## ↪ Yoga\* avec Lili

Les mardis 7 avril, 5 mai et 19 mai, 9 et 23 juin de 10h à 11h

📍 SDD Conservatoire Edgar-Varèse

Pratique d'un ensemble de postures et de respiration, propice au bien être. Accessible à toutes et tous.

## ◆ Atelier sensoriel

Les vendredi 17 avril et 12 juin entre 9h et 12h

Parents/enfants 0 à 3 ans

📍 La maison des familles

Avec Ophélie et Lena, venez vous détendre, échanger et éveiller vos enfants.

## **Atelier : la parentalité à travers les cultures du monde\* (Acep)**

**Les jeudis 2 avril et 4 juin de 9h15 à 11h**

**📍 La maison des familles**

Avec Prune, anthropologue. Elle anime et accompagne nos échanges et nos questionnements sur la parentalité : manière de "faire famille", temps de l'enfance, rapport à l'école...

## **Atelier conférence : mieux communiquer en famille\***

**📍 Maison des familles**

**Lundi 11 mai de 8H45 à 10H45**

Avec Taïssi Dini, psychologue clinicienne.

## **Atelier bébé/maman je me (re)découvre (Acep)**

**Les lundis 13 avril, 8 juin et 22 juin, de 10h30 à 11h30**

**📍 Conservatoire Édgar-Varèse**

Avec Magali. Atelier de remise en forme et d'échange avec son enfant (5 à 24 mois)



**\* Renseignements et inscriptions à la maison des familles**

## **Initiation au sport avec Gabin**

Pour encourager et accompagner les parents à la pratique d'activités sportives

**Les lundis 13 avril, 11 mai et 8 juin, à 15h**

**📍 Maison des sportifs**

## **Diététicienne\***

**📍 Maison des familles**

Échangeons autour de l'alimentation.

## **Atelier main dans la main : valoriser les langues maternelles\* (Acep)**

**Les mercredis**

**De 10h30 à 11h30** à l'espace Aimé-Césaire – médiathèque André-Malraux (Sauf vacances scolaires)

Avec Sarah. **Parents/enfants de 3 à 6 ans**  
Activités autour des langues tout en s'amusant à l'aide du kamishibai ou de la boîte à histoires.

## **Atelier Ufobaby Cours enfant\***

**Les samedis de 9h45-10h30 ou 10h45-11h30**

**📍 Guy-Môquet**

Cours pour les enfants de 3 ans ou parents/enfants de 1 ou 2 ans



## Relais infos familles

Les lundis 4 mai, et 8 juin  
de 13h30 à 15h30

📍 Maison des Familles  
**ACCUEIL INFORMATION  
ORIENTATION**

Lieu unique d'accueil, d'information et d'orientation sur les démarches et les prestations existantes ainsi que sur les services proposés par la collectivité, (santé, éducation, scolarité, vacances, numérique, travail) par les associations ou les partenaires de la ville. Aide à s'orienter dans la ville. **Entrée libre.**

## Vacances de printemps "Les petites Mains"\*

Mardi 21 avril avec Sarah,  
autour d'une boîte à histoire,  
mercredi 22 avril, jeudi  
et 23 avril de 14h30 à 16h

📍 Maison des Familles

On se retrouve pour créer, bricoler et confectionner ensemble. Avec papa et/ou maman. Pour les enfants de 3 à 12 ans.  
**Renseignements pour les jours et inscriptions à la maison des Familles**

La maison  
des familles  
Gennevilliers

8 rue Jack-London - Entrée rue Jean-Prévost  
Tél : 01 40 85 48 10

## ACEP (Accueil conseil écoute parents)

Consultations individuelles sur rendez-vous avec un psychologue clinicien à la Maison des familles.  
**Mardi, mercredi, vendredi toute la journée.**  
Tél : 01 40 85 48 97 - Entrée rue Jean-Prévost

## Lieux des activités

**CONSERVATOIRE EDGAR-VARÈSE,**  
13 rue Louis-Calmel

**RELAIS PETITE ENFANCE (RAM),**  
9 rue Jean-Jaurès

**ESPACE AIMÉ-CÉSAIRE  
CENTRE CULTUREL ET SOCIAL,**  
6 avenue du Luth

**MÉDIATHÈQUE ANDRÉ-MALRAUX,**  
6 avenue du Luth

**ESPACE SAÂD-ABSSI  
CENTRE CULTUREL ET SOCIAL,**  
16 rue Julien-Mocquard

**ESPACE GRÉSILLONS  
CENTRE CULTUREL ET SOCIAL,**  
28 rue Paul-Vaillant-Couturier

**GYMNASÉ GUY MOQUET,**  
1 rue Guy-Môcquet

**MAISON DES SPORTIFS,**  
allée de la Maison pour tous  
derrière le cinéma Jean-Vigo

Retrouvez-nous sur le site de la ville :

Rubrique > **GRANDIR**

> **Accompagnement enfants/parents**